Coteaux-Païs

Le Centre spirituel *Coteaux-Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux(ses) et de laïcs.

Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- ✓ relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu.
- ✓ discerner les forces de vie en soi ou dans le monde.
- ✓ poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.





PRIÈRE DE St IGNACE
Prends, Seigneur et reçois,
toute ma liberté, ma mémoire,
mon intelligence et toute ma volonté.
Tout ce que j'ai et possède,
c'est Toi qui me l'as donné :
A Toi, Seigneur, je le rends.
Tout est à Toi, disposes-en
selon Ton entière volonté.
Donne-moi ton amour et ta grâce :
c'est assez pour moi.

Participation financière :

*Une participation **libre** pour les frais de fonctionnement (secrétariat, matériel d'animation) sera demandée à chaque participant.*
*Chacun donne en **fonction de ses moyens**.*
(pour donner un ordre de grandeur, le coût est évalué entre 15 et 25€ par participant)

Lieu

Rencontre de lancement du **Samedi 5 décembre à 16h30** au presbytère de **St Martin d'Arrossa**

Rencontres en semaine au presbytère de **Saint Martin d'Arrossa** ou par visio téléphonique

Rencontre finale du **Samedi 12 décembre à 16h30**
à la salle paroissiale près de l'église
de **St Jean Pied de Port**

Bulletins à renvoyer

Si possible avant le **02/12/26**

à :

Abbé François Régis Jasnot
5 rue Zuharpeta
64220 St Jean Pied de Port
05 59 37 02 80
garazi.paroisse@orange.fr

ou
Evelyne DUBOSC
bayonne@coteaux-pais.net
06 13 78 30 95

LES COTEAUX-PAÏS
Centre Spirituel jésuite BAYONNE
❖
Les Paroisses St François Xavier de Garazi
St Sauveur d'Iraty
St Jacques du Baigura

Du samedi 5 au samedi 12 décembre 2026
Abendoa 5-12

Retraite dans la vie…
Erretreta eguneroko bizian etxean
Semaine de prière accompagnée

A Saint Martin d'Arrossa et Saint Jean Pied de Port
Arosan eta Donibane Garazin

Avec l'abbé François-Régis Jasnot
et l'équipe des Coteaux-Païs Bayonne

« Notre cœur ne brûlait-il pas en nous tandis qu'il nous parlait en chemin et nous ouvrait les Ecritures ?»
Luc 24/32

Une semaine chez soi avec Dieu :

Pour se ressourcer par la prière quotidienne,
Apprendre ou approfondir comment prier avec la Parole de Dieu,
Être soutenu personnellement sur le chemin de la foi…
Sans cesser ses activités familiales et professionnelles…

Déroulement :

Chacun garde sa vie habituelle en s'engageant à :

1. Prier chaque jour chez soi selon les indications données en consacrant quotidiennement un temps de prière personnelle,

2. Participer aux deux rencontres communes :

- Mise en route **: samedi 5 décembre à 16 h30 au** presbytère de **St Martin d'Arrossa** suivi de la **messe à 19h** à l'église

- Temps de clôture et de relecture : **samedi 12 décembre à 16 h30** à la salle paroissiale **de Saint Jean Pied de Port** suivi de la messe à **19 h à l'église.**

3. Rencontrer une écoutante 3 fois **pendant la semaine** en présentielle (**à la salle paroissiale de Saint Jean Pied de Port**) ou en visio, pour soutenir les temps de prière personnelle.

Pour assurer cette retraite accompagnée qui s'inspire de la spiritualité ignatienne, une équipe de prêtres et laïcs se met au service des participants. L'écoutante donne quelques repères pour prier, et aide à relire les fruits de la prière.

La confidentialité des entretiens est absolue.

INSCRIPTION

A découper si envoi postal

Mr, Mme,

Nom : ……

Prénom : ……

Adresse : ……

……

CP : ……Ville : ……

Tél : ……

E-mail : ……@ ……

s'inscrit à la Semaine de Prière
Accompagnée, organisée par :

Coteaux-Pais Bayonne
et
La paroisse St François Xavier de Garazi
St Sauveur d'Iraty
St Jacques du Baigura

Du 05 au 12 décembre 2026